

Niedokrwistość w przebiegu chorób przewlekłych

- **DEFINICJA:**

Jednorodny patogenetycznie typ niedokrwistości związany z obecnością stanu zapalnego lub aktywacją komórek immunologicznie kompetentnych, prowadzących do zaburzeń wytwarzania krwinek, a niekiedy też do skrócenia czasu ich przeżycia.

Najczęstszy typ niedokrwistości.

Niedokrwistość w przebiegu chorób przewlekłych

- **MECHANIZM:**

Dochodzi do zwiększonej sekrecji cytokin, które przyczyniają się do skrócenia czasu przeżycia erytrocytów, zaburzeń produkcji erytropoetyny i/lub gospodarki żelazowej ustroju i w konsekwencji produkcja erytrocytów w szpiku zostaje upośledzona.

Niedokrwistość w przebiegu chorób przewlekłych

- **1. Występowanie:**
 - przewlekłe zakażenia i zapalenia,
 - zespoły reumatoidalne,
 - kolagenozy
 - nowotwory
- **2. Obraz kliniczny:**
 - mierne nasilenie niedokrwistości,
 - objawy uzależnione od choroby podstawowej

Niedokrwistość w przebiegu chorób przewlekłych - wyniki badań laboratoryjnych

- **Niedokrwistość normocytowa i normobarwliwa (część krwinek może być mikrocytowa i hipochromiczna)**
- **Liczba retykulocytów prawidłowa**
- **zaburzenia metabolizmu żelaza**
 - **zmniejszenie stężenia żelaza w surowicy (lub N)**
 - **zmniejszenie stężenia transferyny w surowicy (lub N)**
 - **zmniejszenie ZWŻ przez surowicę,**
 - **zwiększenie stężenia ferrytyny w surowicy (lub N)**

Terapia w niedokrwistości w przebiegu chorób przewlekłych

- **1. Leczenie choroby podstawowej i powikłań**
- **2. Przetaczanie KKCZ**
- **3. Stosowanie erytropoetyny:**
 - **korzystna w**
 - niewydolności nerek
 - chorobach nowotworowych,
 - szpiczaku mnogim,
 - RZS,
 - niektórych zakażeniach
 - **dawkowanie 150 j.m. / kg 3 x w tygodniu s.c. przez 2-3 miesiące**